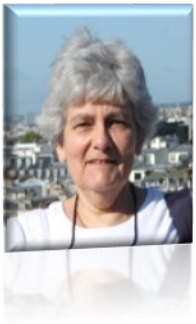
Le Medley de la Semaine

La CHORALE ARC-EN-CIEL de Longueuil

*Volume 5 numéro 2*
*10 septembre 2018*

# *La présidente sort sa plume*



## La chorale Arc-en-Ciel apporte sa voix... À ces visages et ces vies

Le 24 octobre prochain se tiendra le Gala de la santé relationnelle 2018, une soirée-bénéfice au profit de l'organisme ***La rue des femmes*** qui se déroulera dans une ambiance festive à dimension humaine. Ce sera une occasion de faire découvrir une mosaïque de moments parlants pour voir, entendre et comprendre la vie quotidienne de femmes en état d'itinérance ou à risque d'y sombrer.

***La rue des femmes*** est un organisme communautaire offrant l'hébergement, des repas et surtout de l'écoute et de l'amour aux femmes qui frappent à leur porte. Plus d'une cinquantaine d'intervenantes dévouées et formées aident ces femmes à reconstruire leur santé relationnelle et leur donnent accès à des moyens pour guérir leurs blessures, sortir de l'itinérance et surtout reprendre leur vie.

L'organisme est né modestement en 1994 sous l'initiative de Léonie Couture, une femme engagée et profondément humaine. Avec peu de moyens, une table et quelques chaises, elle s'attarde au sort des femmes les plus démunies, convaincue qu'elles peuvent guérir et reprendre la place qui leur revient dans la société.

À travers les années, cet organisme s'est développé grâce à la volonté de la fondatrice et au soutien de divers collaborateurs. Tour à tour, on a vu naître un centre de jour, des services de soutien, un refuge, des ateliers d'art et bien d'autres services. Aujourd'hui, les activités de ***La rue des femmes*** sont regroupées à la Maison Olga qui a ouvert ses portes en octobre 2002 au centre-ville de Montréal. Les services offerts sont variés et axés sur les besoins des 350 femmes itinérantes qui les fréquentent durant l'année. Voici une brève description de ces services :

***(suite à la page suivante)***

- un centre de jour avec salle à manger, des locaux pour des activités, un comptoir vestimentaire, une buanderie, des espaces d'entreposage pour les effets personnels;
- une cour intérieure « Un jardin pour soi » donnant accès à un lieu d'intimité;
- un gîte sécuritaire de nuit pour des durées de séjour variables et aussi des lits d'urgence;
- un suivi global, counseling et sociothérapie, activités de relaxation, accompagnement et suivi post-hébergement;
- le Centre Dalhia, ouvert en 2006, abritant 13 appartements studios supervisés pour aider les femmes à faire la transition vers une vie autonome.

Grâce à ses réalisations et les prix d'excellence qui lui ont été décernés, cet organisme a acquis ses lettres de noblesse et il est reconnu pour l'excellence de sa contribution sociale.

Notre soutien à la soirée bénéfice, au profit de ***La rue des femmes,*** rejoint les commentaires souvent formulés par plusieurs choristes. C'est pourquoi nous avons répondu positivement à la demande de Marie Doyon, une ancienne choriste, responsable de l'organisation de cette soirée-bénéfice. Alors, me direz-vous, en quoi consiste cette participation? Lors du numéro de clôture de cette soirée, nous ferons notre entrée sur scène, en vêtement de ville afin de représenter les divers visages de l'action bénévole, dimension essentielle de tout organisme communautaire. Nous accompagnerons Stéphanie Saint-Jean, gagnante de l'émission ***La voix*** lors de la saison 2016, artiste invitée de cette soirée pour interpréter le chant ***Oh Happy Day.***

Une pratique de groupe est prévue le 29 septembre pour l'apprentissage et la pratique avec Stéphanie qui se joindra à nous afin de mettre au point le numéro. Des informations complémentaires vous seront communiquées sous peu… à suivre dans les prochaines publications du Medley.

Nous espérons une grande participation de votre part, ce qui permettrait de réaliser concrètement un volet de la mission de notre chorale, soit apporter notre contribution chorale pour soutenir l'action d'organismes communautaires ou autres, et ceci, dans un esprit de solidarité sociale.

# Objectifs des pratiques

**Une note à lire et à relire!**

Dans le *Medley de la Semaine*, nous continuerons à inscrire les objectifs de pratique individuelle. **Rappelons ici l'importance de ces informations…** Chaque semaine à la maison, le choriste **DOIT** apprendre attentivement les mesures des chants inscrits dans les objectifs des pratiques en suivant rigoureusement les consignes de notre chef (consignes qui ont été transmises à tous les choristes l'année dernière et que nous distribuerons encore cette année). L'apprentissage à la maison est très important, afin que le mercredi nous puissions non pas apprendre nos partitions, mais joindre les pupitres, corriger les erreurs et déjà intégrer l'interprétation. Il s'agit d'un devoir individuel et, cette année, notre programme est très chargé... **Nous ne pourrons pas prendre de retard.** Merci!

| Date | Titre | Mesures |
|---|---|---|
| **Mercredi 12 septembre** | A la Nanina Nana<br>Chant des Anges<br>Good News Great Joy<br>In the Beak Midwinter | mesures 1 à 28<br>mesures 1 à 34<br>mesures 1 à 23<br>mesures 1 à 16 |
| **Mercredi 19 septembre** | O Magnum<br>Santa Baby<br>Trois pauvres bergers<br>Winter's Wonderland | mesures 1 à 27<br>mesures 1 à 23<br>au complet<br>mesures 1 à 75 |
| **Mercredi 26 septembre** | Chant des Anges<br>Good News<br>O Magnum<br>We Wish You | mesures 37 à 61 (C-D)<br>mesures 24 à 52<br>mesures 27 à 39<br>mesures 1 à 36 |

## Vous voulez garder un souvenir de notre concert de mai 2018?

Avis à tous les choristes, Gaétan nous a créé un DVD qui s'écoute comme un CD, les chants sont enchaînés les uns après les autres. De plus, une photo du groupe est incluse dans chaque coffret. Vous pouvez vous le procurer pour la modique somme de 20 $ l'unité.

Le coupon de commande sera disponible mercredi soir. Vous pouvez le remettre à Pierre Bernard lors de la pratique hebdomadaire. Cette **offre est disponible jusqu'à la fin du mois de septembre.**

## Calendrier des activités : à mettre sans faute à votre agenda

Les pratiques du mercredi se tiendront chaque semaine, sans exception. S'il y a des annulations pour un imprévu, un message sera diffusé sur la boîte vocale de la chorale (514 771-CIEL), par courriel et sur le facebook privé des choristes. Chaque choriste est responsable de surveiller les annonces.

**Samedi 20 octobre – 9 h à 16 h**
Atelier de techniques vocales avec Julie Beaulieu, endroit à déterminer.

**Mercredi 24 octobre**
Soirée bénéfice pour l'organisme La Rue des Femmes.

**Samedi 24 novembre – 9 h**
Journée de pratique intensive.

**Dimanche 2 décembre – 14 h 30**
Concert au Couvent des religieuses de Jésus Marie.

**Vendredi 7 décembre – 19 h**
Pratique générale du concert de Noël.

**Dimanche 9 décembre – 15 h**
Concert public de Noël.

### Transfert des MP3

Cette année, nous avons trouvé un pro des ordis, collègue de travail de Suzanne Panasuk, qui serait disponible pour effectuer les transferts des MP3 et produire les CD. Le coût de cette opération est le suivant :

transfert MP3- 5 $
transfert sur CD- 10 $

Les personnes intéressées pourront remplir le formulaire disponible sur place lors de nos pratiques hebdomadaires et le remettre accompagné de votre paiement à Suzanne qui agira comme personne relai.

Dépêchez-vous de placer votre demande pour éviter de prendre trop de retard dans votre programme d'apprentissage.

*« La vie est une pièce de théâtre, ce qui compte ce n'est pas qu'elle dure longtemps mais qu'elle soit bien jouée. »* Sénèque

## Atelier de technique vocale

Le 20 octobre prochain, nous vous offrons la chance de participer à un atelier de technique vocale avec Julie Beaulieu, professeure et coach de voix. Une partie de la journée sera consacrée à l'aspect théorique avec divers exercices. La seconde partie de la journée nous permettra d'appliquer la théorie avec certaines pièces de notre programme de concert de Noël.

Nous maintenons le coût de la journée à 25 $ afin de couvrir les frais encourus pour la tenue de cet atelier. Les choristes qui participaient à l'atelier l'an dernier, vous pouvez apporter votre cahier d'exercices, nous pourrons y ajouter les mises à jour. Les choristes qui se joindront au groupe, le cahier sera disponible pour la somme de 15 $. La commande du cahier doit être complétée avant le 10 octobre, si vous voulez l'avoir le jour de l'atelier.

Un formulaire d'inscription sera disponible à l'accueil lors des pratiques hebdomadaires. Vous pourrez le remettre à Ginette Paul. Il faut rappeler que votre inscription sera confirmée sur réception de votre paiement.

Voilà un bel outil que l'on peut s'offrir pour améliorer notre performance vocale… c'est un beau rendez-vous!

## On pense mieux dans le silence

**On pense mieux dans le silence**
**Les plus beaux moments de notre existence**
**Sont quand on s'arrête, quand on pense**
**C'est nous faire la plus belle des récompenses**

**On a vécu des choses, on aime s'en rappeler**
**On ne tient pas toujours à les partager**
**Ces souvenirs qui nourrissent nos pensées**
**Dans le silence on aime se les remémorer**

**Ce qui nous motive c'est l'absence de bruit**
**Cet espace d'où peut s'opérer la magie**
**On pense aux beaux moments de notre vie**
**Ou à ceux qu'on connaît encore aujourd'hui**

**Ces beaux moments où l'on pense à nous**
**Nous apporte beaucoup de confiance surtout**
**Ce bonheur que l'on recherche pour nous**
**On voudrait le répandre tout autour de nous**

**Cette porte de l'amour, il faut la garder ouverte**
**Pour sourire à la vie qui nous est offerte**
**On voudrait parfois être sur une île déserte**
**On cherche cette fenêtre, restée entrouverte**

**Claude Marcel Breault**

Vous avez une petite nouvelle à nous apprendre, une anecdote, une histoire drôle, etc., vous avez des objets à donner ou à vendre (ex. meubles, vêtements, jouets, etc.), vous pouvez l'envoyer par courriel à : chorale.arc-en-ciel@netcourrier.com et je me ferai un plaisir de l'insérer dans le journal.

## Pour rejoindre la chorale Arc-en-Ciel de Longueuil

**Courriel :** chorale.arc-en-ciel@netcourrier.com

**Par la poste :** Chorale Arc-en-Ciel de Longueuil
1230, rue Green
Longueuil (Québec) J4K 4Z5

**Par téléphone :** 514 771-2435 (CIEL)

Site Web : http://www.chorale-arc-en-ciel-longueuil.com

**Rejoignez-nous sur : facebook**

**Page publique :** https://www.facebook.com/chorale.arc.en.ciel.longueuil/
**Page privée pour les choristes :** https://www.facebook.com/groups/arc.en.ciel.longueuil/